



# SIENTE BALANCE

---

el cambio empieza desde adentro

# Conoce las terapias

---

Siente Balance es un espacio para ir al encuentro con tu fuerza interna, desde tu capacidad de re-conocerte, a través de técnicas como el Reiki, coaching, meditación, entre otras, para transitar tus procesos desde el autoconocimiento con más consciencia y amor.

Mi misión es acompañarte a desarrollar tu **conexión con la armonía interna** que te haga sentir plena, libre y en balance.



respira profundo  
conecta con tu interior y  
permítete ser guiada a sentir



## ARMONIZACIÓN ENERGÉTICA

Si necesitas **claridad** para tomar decisiones, entrar en un estado profundo de **relajación**, conectar más contigo misma y tu proceso de consciencia, limpiar y recargar tu energía.

En esta sesión encontrarás:

- equilibrio
- apertura de caminos, claridad y enfoque
- conexión con tu fuerza interior
- paz interior
- fortalecimiento de tu cuerpo físico, mental y emocional

**-Sesión presencial u online**

**-Retribución: s/ 160**

**- Duración: 120 min.**



# LIBERACIÓN EMOCIONAL

Si sientes que necesitas **liberar, soltar y destrabar emociones/creencias** o incomodidades físicas,

En esta sesión encontrarás:

- liberación de patrones emocionales
- crecimiento personal y autoconocimiento
- bienestar emocional
- superación de bloqueos y estancamiento a nivel emocional

- **Sesión presencial u online**
- **Retribución: s/ 120**
- **Duración: 90 min.**



## PROGRAMA DE COACHING | ALMA

Si sientes que necesitas **expresarte** y obtener **herramientas** que te ayuden a trazar la ruta en tu proceso de **autoconocimiento para conectar con**

En esta sesión encontrarás:

- guía, apoyo y motivación para lograr las metas establecidas
- estrategias y plan de acción hacia una vida más libre y saludable
- gestión eficaz de tus procesos a nivel emocional y mental

**¡Conozcámonos! Tengamos una primera reunión -sin costo- y veamos un plan para trabajar juntas.**

**- Sesión presencial u online**

[WWW.SIENTEBALANCE.COM](http://WWW.SIENTEBALANCE.COM)





# CÓMO AGENDAR:

## **Ingres a la web:**

[www.sientebalance.com/terapias](http://www.sientebalance.com/terapias)

Ahí encontrarás los horarios disponibles para la fecha que mejor se acomode a ti

## **Escríbeme al whatsapp:**

+51 992 813 206

## **PAQUETE**

**BALANCE INTEGRAL 350 SOLES**

**2 SESIONES** DE LIBERACIÓN  
EMOCIONAL

+

**1 SESIÓN** DE ARMONIZACIÓN  
ENERGÉTICA



Conoce más sobre mis **cursos, talleres y clases de meditación & yoga** en:  
[www.sientebalance.com](http://www.sientebalance.com)